



29 DECEMBER 2020

## ‘In bibliotheken kom je zoveel meer tegen’

Fysiotherapeuten verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Dus dat doen we! Deze keer: Wim Schoemans. Hij is inmiddels ruim vijftien jaar met pensioen. Jarenlang had Wim, samen met zijn echtgenote, een praktijk en later een gezondheidscentrum in Doorwerth. Al ruim vóór zijn pensionering raakte hij betrokken bij de Stichting Geschiedenis Fysiotherapie, en als secretaris is hij nog steeds een van de drijvende krachten achter de stichting.

### **Hoe is de liefde voor geschiedenis ontstaan?**

“Die moet een beetje ingebakken zijn, denk ik. Met veel plezier kijk ik altijd naar hoe we het in het verleden deden, en ik laat me inspireren door een uitspraak van Milo uit 1890: “De ware heilgymnast is als een minnaar der wetenschap, een eerlijk, oprecht en onderzoekend practicus: zijne practijk zij de proef en de controle zijner theorie.” Dat zou je tegenwoordig toch niet mooier kunnen formuleren? We praten nu allemaal over ‘evidence based’ maar toen al was wetenschap ook een onderdeel van de attitude van de heilgymnastmasseur.”

### **Naast fysiotherapeut ben je filosoof?**

“De laatste jaren van mijn werkzame leven ben ik filosofie gaan studeren en dat had ik tien jaar eerder moeten doen! Ik heb een veel bredere visie gekregen op de menselijke ontwikkeling en dat allemaal gebaseerd op bronteksten. Veel van die bronteksten kun je met meneer Google echt niet vinden, die zijn nog niet

gedigitaliseerd. In bibliotheken kom je zoveel meer tegen! Ook in de bibliotheek van Stichting Geschiedenis Fysiotherapie op Urk. De oefenstof die bijvoorbeeld in die oude boeken staat kan één op één overgenomen worden door de jonge collega's. Ik nodig iedereen uit om eens een kijkje te komen nemen op Urk."

### **Wat kunnen we nu, te midden van de corona-uitbraak, van de geschiedenis leren?**

"Dat we nog veel meer voorbereid moeten zijn. Fysiotherapeuten hebben bij andere pandemieën, zoals bij de tbc-, pokken- en polio-uitbraken, bij de toename van aids en bij lepra, een belangrijke rol gespeeld in de revalidatie. Op dit moment zijn we vooral bezig met hoe we mensen met corona zo goed mogelijk behandelen. Maar we moeten ons nu ook al voorbereiden op volgende uitbraken. Wat leren we ervan, hoe leggen we het een en ander vast en hoe kunnen we die kennis straks aanwenden? In de haast van het moment is alles gericht op de korte termijn. Maar we moeten de les die we ervan leren niet vergeten. Want ook dat is terugkijken en kennis uit het verleden bewaren en conserveren."

### **Een blik vooruit. Hoe gaat het met de fysiotherapie over 25 jaar?**

"Ha ha, dan moet je me een glazen bol geven, dan kan ik je daar antwoord op geven. De fysiotherapie is dan nog wel degelijk een heel zelfstandige discipline. Ik denk dat de fysiotherapeut grotere verantwoordelijkheden krijgt, zoals verwijzen naar specialisten en voorschrijven van een beperkt aantal medicijnen. Dit gebeurt wel in héle goede coöperatie met andere disciplines die hun eigen kunde meebrengen. En die we dan niet zien als competitie maar als aanvullend."

### **Ten slotte...**

"zou ik het zeer waarderen als collega's eens kennis komen nemen van alles wat op Urk verzameld is of eens op onze website kijken. We zijn druk bezig met het project 'Oral History', waarvoor we hoogleraren en andere collega's interviewen die een stimulerende rol gespeeld hebben bij alle ontwikkelingen van het vak. Ook deze interviews vind je op onze website [www.sgfinfo.nl](http://www.sgfinfo.nl)."

Dit artikel verscheen eerder in FysioPraxis juni 2020.