

Sportfysiotherapie in Nederland, een historische blik



Hans Bloo

Sportfysiotherapeut

\bewegingswetenschapper

15 september 2023



Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg

Sportfysiotherapie

back and to the future





DE
BEHANDELING
VAN
DISTORSIO PEDIS MET FRICTIES.

ACADEMISCH PROEFSCHRIFT
TER VERKRIJGING VAN DEN GRAAD VAN
DOCTOR IN DE GENEESKUNDE,

AAN DE HOOGESCHOOL TE LEIDEN,

OP OEZAG VAN DEN RECTOR MAGNIFICUS

Dr. R. DOZY,

HOOGLEERAAR IN DE FACULTEIT DER WISBEGEERTE EN LETTEREN,

IN HET OPENBAAR TE VERDEDIGEN

OP DINGSdag, DEN 15den SEPTEMBER 1868, TEN 3 URE,

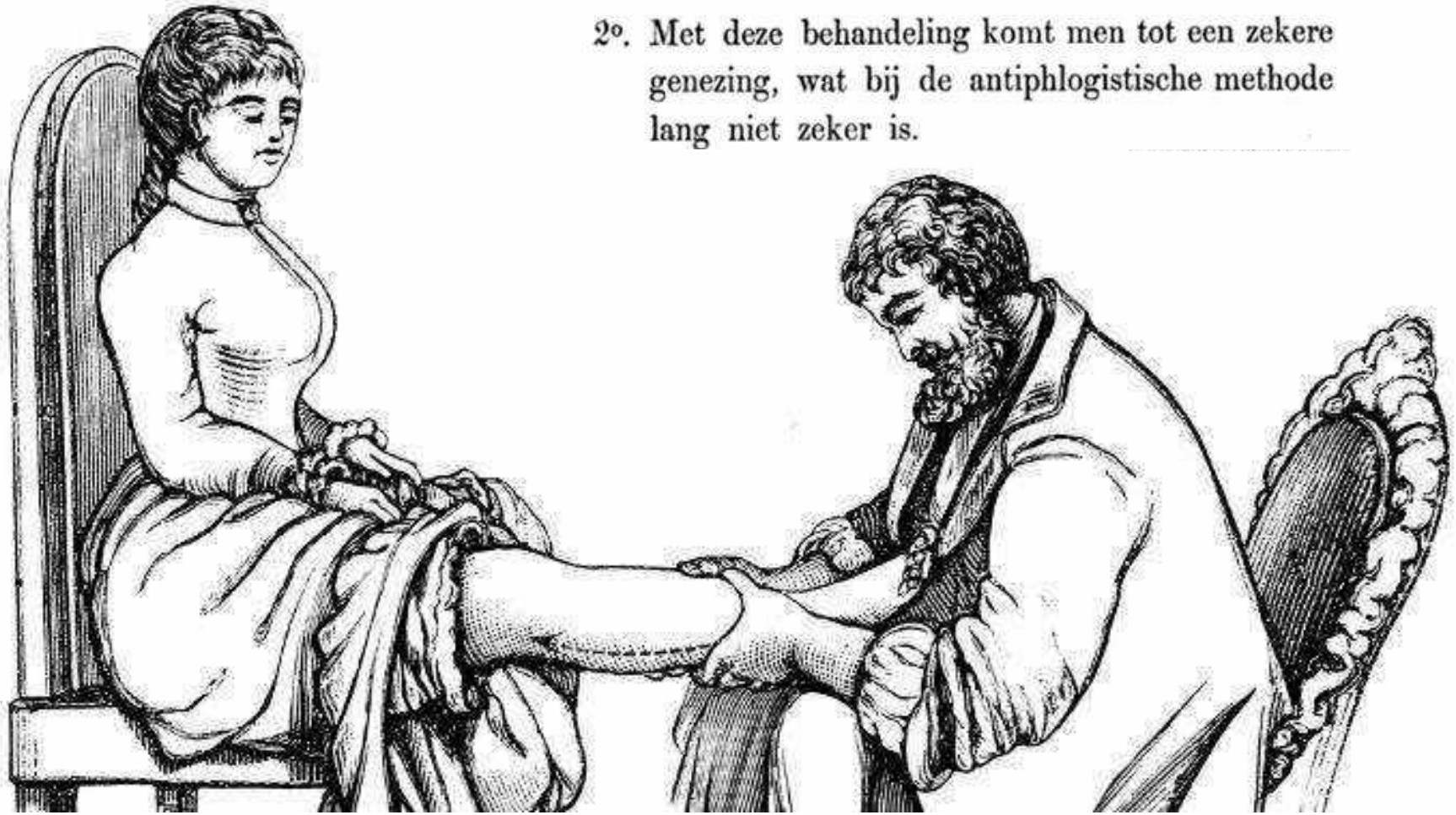
DOOR


JOHAN GEORG MEZGER,

geboren te Amsterdam.



2°. Met deze behandeling komt men tot een zekere genezing, wat bij de antiphlogistische methode lang niet zeker is.





op den vlakken grond verricht worden; maar wanneer zij op de straatsteenen ging of een vracht verplaatste, dan was haar dit geheel onmogelijk. Het was, zoo als zij zeide, alsof haar voet geen steun meer had. Toen nu om den voet een windsel werd gebracht, was dit bezwaar terstond vervallen, en kon zij ook op de straat de vereischte bewegingen uitvoeren.



Diagnostiek

Behandeling

Preventie


Indeling

- a. verrekking
- b. verscheuring
- c. breuk

Frictie/massage
nabehandeling met
bandage

Bandage

“a sprain of the ankle is worse than a fracture”



Diagnostiek	Behandeling	Preventie
stress x-ray: <ul style="list-style-type: none">- mediaal- lateraal- syndesmose	gips (acute letsels) tape (recidief) operatief	

Roberts 1943

TREATMENT OF RUPTURES OF THE LATERAL LIGAMENT OF THE ANKLE

M. A. R. FREEMAN, LONDON, ENGLAND

From the Middlesex Hospital, London

TABLE V
THE DURATION OF EARLY DISABILITY IN PATIENTS FINALLY BECOMING SYMPTOM-FREE ONE YEAR AFTER INJURY

Treatment	Number of ankles becoming symptom-free	Duration of early disability (weeks)	
		Mean	Range
Mobilisation	7	12	2-20
Immobilisation	9	22	8-40
Suture and immobilisation	4	26	16-46

TABLE VI
THE INCIDENCE OF COMPLAINTS ONE YEAR AFTER INJURY

Treatment	Total number of injuries followed for one year	Complaints one year after injury					
		None	Pain	Swelling	Pain and swelling	Functional instability only	Functional instability, pain and/or swelling
Mobilisation	12	7	0	0	0	0	1
Immobilisation for six weeks	17	9	1	0	0	0	7
Suture followed by immobilisation for six weeks	16	4	1	0	5	0	6

Freeman
1965

THE ETIOLOGY AND PREVENTION OF FUNCTIONAL INSTABILITY OF THE FOOT

M. A. R. FREEMAN, M. R. E. DEAN and I. W. F. HANHAM, LONDON, ENGLAND

From the Westminster Hospital, London

TABLE V
THE RELATIONSHIP BETWEEN TREATMENT AND FINAL FUNCTIONAL INSTABILITY

		Treatment	
		With coordination exercises	Without coordination exercises
Functional instability	Present	0 (+1)=1	7 (+5)=12
	Absent	13 (+1)=14	11 (+3)=14

TABLE VI
THE RELATIONSHIP BETWEEN TREATMENT AND A FINAL PROPRIOCEPTIVE DEFICIT

		Treatment	
		With coordination exercises	Without coordination exercises
Proprioceptive deficit	Present	2	11
	Absent	11	7

TABLE VII
THE RELATIONSHIP BETWEEN FINAL FUNCTIONAL INSTABILITY AND A FINAL PROPRIOCEPTIVE DEFICIT

		Functional instability	
		Present	Absent
Proprioceptive deficit	Present	7	7
	Absent	0	17

These findings, together with the observation that a proprioceptive deficit is frequently demonstrable soon after injury, strongly support the hypothesis that the patho-physiology of capsular and ligamentous trauma includes a neurological lesion and that, at the foot and ankle, this lesion often accounts for the symptom of "giving way" of the foot.

Freeman
1965

Functional Anatomy, Pathomechanics, and Pathophysiology of Lateral Ankle Instability

Jay Hertel

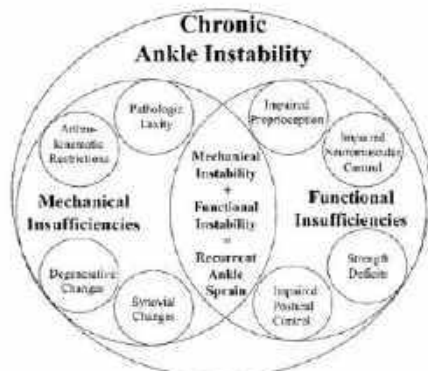
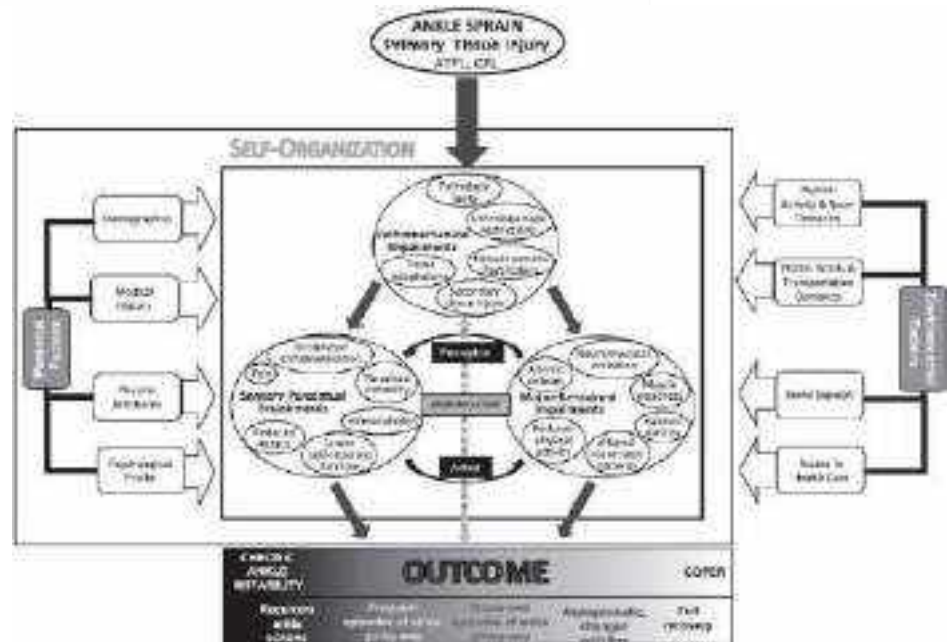
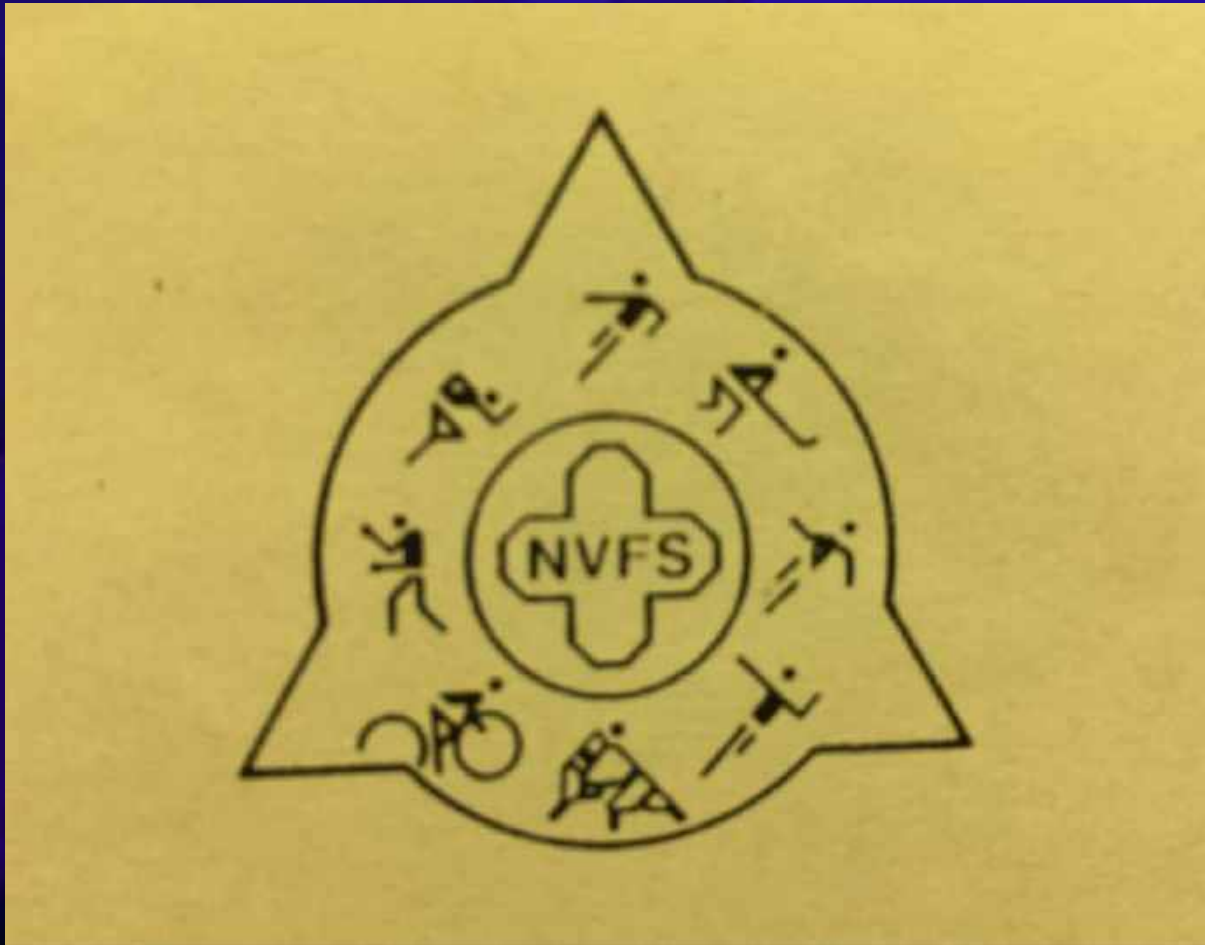


Figure 5. Paradigm of mechanical and functional insufficiencies that contribute to chronic ankle instability.

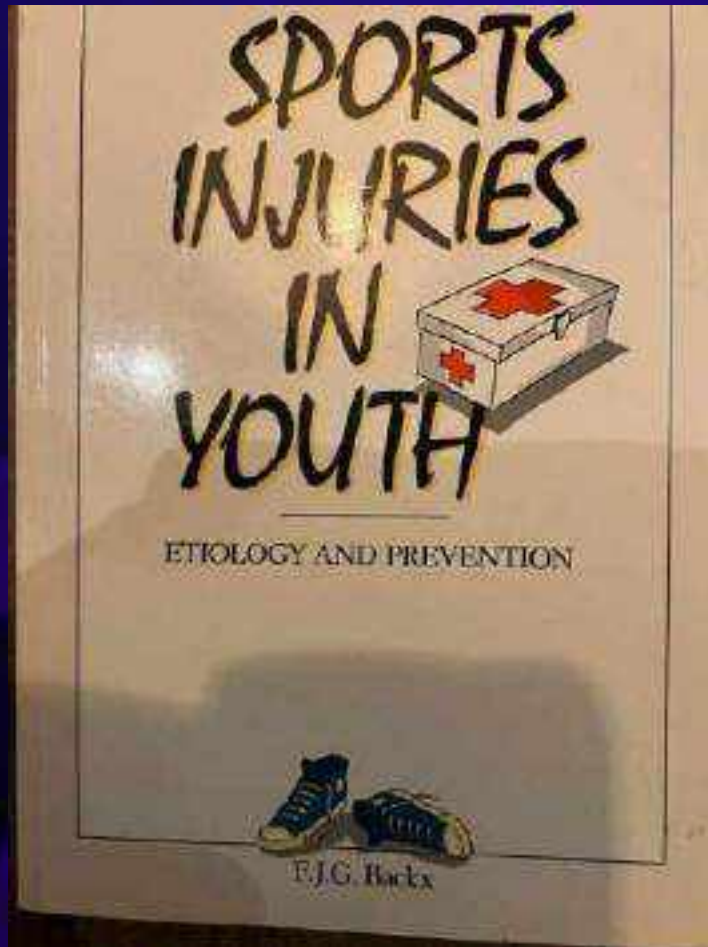


2002

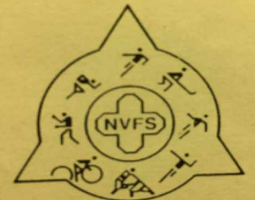
2019



NVFS beeldmerk



- Start samenwerking in sportmedische teams
- 1^e toenadering van disciplines en uitzoeken en stimuleren om onderzoek in de sportgeneeskunde te doen



1981

1989

2023



Ed van Breukelen



Multidisciplinaire samenwerking vanaf de start



Stichting Wetenschap & Scholing Fysiotherapie (SWSF): Modules en Cursus

1981

1989

1994

2000

2023



Rolf Wagenaar

1981

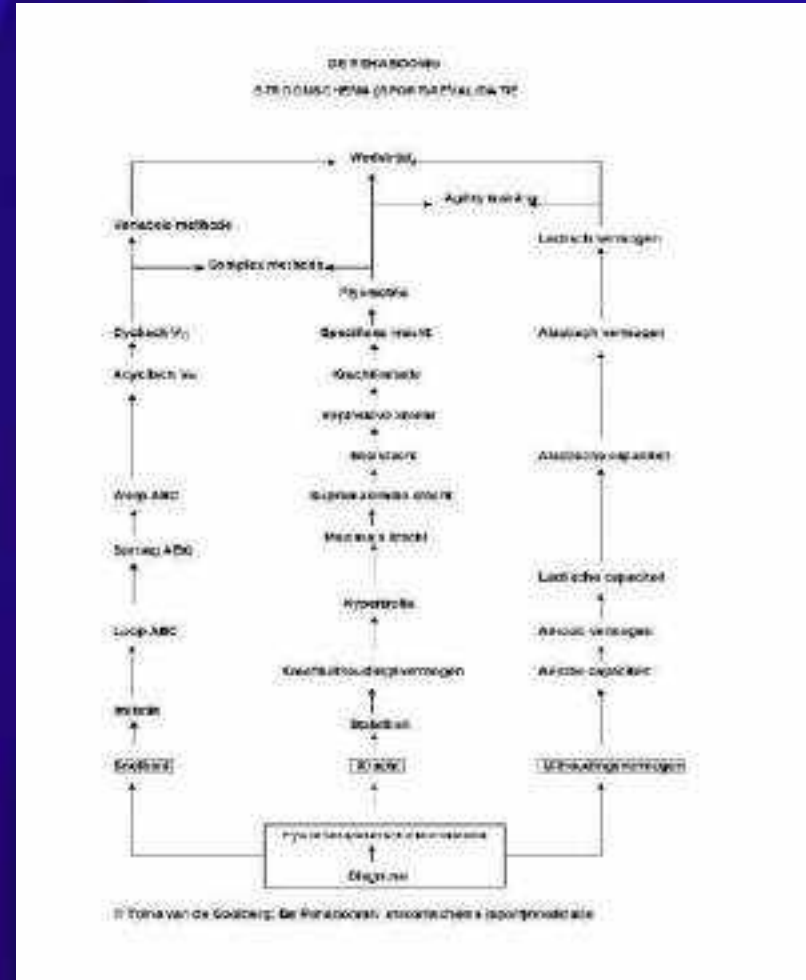
1994

2000

2023



Laetitia Dekker, directeur NVFS



Verplichte Na- en Bijscholing NVFS Allround Sportfysiotherapeut

1981

1999

2009

2023



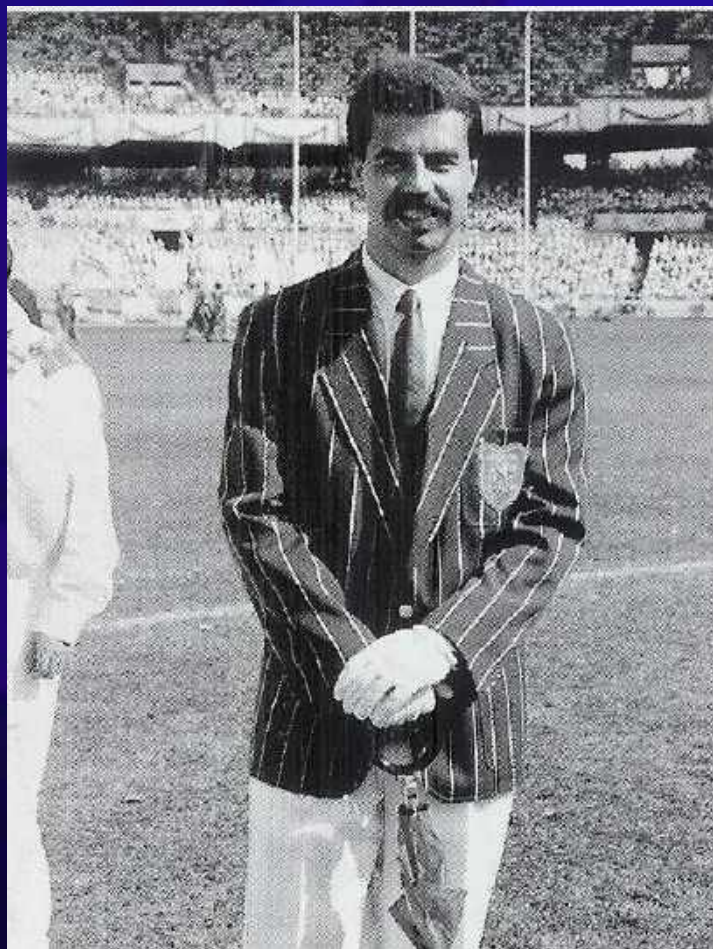
Nieuw NVFS beeldmerk

1981

2000

2004

2023



Daan Spanjersberg

1981

2004

2005

2023



Interim-voorzitters Martin van Lijf en Lida Welagen

1981

2005

2009

2023



Daan Spanjersberg

Sportfysiotherapie Historie

- Jaartallen
- 1992 bundeling initiatieven in verbijzondering Sportfysiotherapie NVFS
- 2008 Amsterdam Oprichting Internationale Sportfysiotherapie (IFSPT)



International Federation of Sports Physical Therapy geïnitieerd door NVFS

1981



2006



2023

NVFS verhuist van Villa Mila (Papendal) naar het KNGF gebouw



- Opbouw sport-fysiotherapeutische praktijken
- Topsportcentrum Rotterdam , Sportmedisch centrum Papendal, Academie instituut Utrecht, Medicort .
- 1^e congressen van NVFS met live surgery



KNGF-richtlijn

Enkelletsel

Supplement bij het Nederlands Tijdschrift voor Fysiotherapie

Jaargang 116 - Nummer 5 - 2006

Ugdate klinismetrie 2017

Screening

1 Differentiaaldiagnostiek fractuur (niveau 1)

De Ottawa ankle rules is een accuraat instrument om fracturen te excluderen binnen de eerste week na optreden van een enkelletsel.

Kwaliteit van de gevonden artikelen: A (Bachmann et al., 2003).

8 Functionele behandeling (niveau 3)

Het is aangetoond dat functionele behandeling met behulp van elastische bandage, tape of brace effectiever is dan immobilisatie.

Kwaliteit van de gevonden artikelen: A (Kerkhoffs et al., 2007).

15 Fysische therapie (niveau 3)

Er is geen effect aangetoond van ultrageluid, lasertherapie en elektrotherapie voor de behandeling van acuut enkelletsel.

Kwaliteit van de gevonden artikelen: A (Saxomhandvoed, 1999; Van der Wilt et al., 2003).

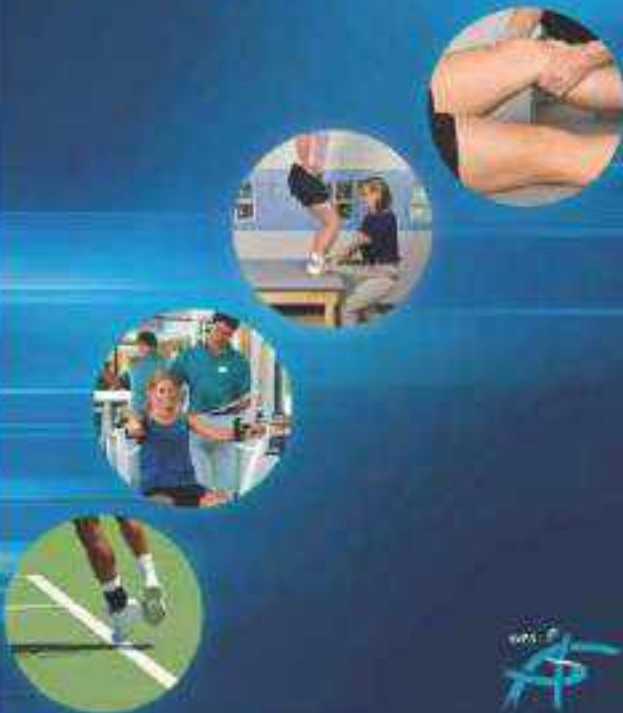
26 Tape en brace (niveau 4)

Het is aangetoond dat het gebruik van tape of een brace de kans op enkelletsel bij hoge stuwingsdruk verkleint. Bij personen met een enkelletsel is de mediatie van de verkleining het gebruik van tape of een brace de kans op mobiliteitsverlies en de angst voor het letsel.

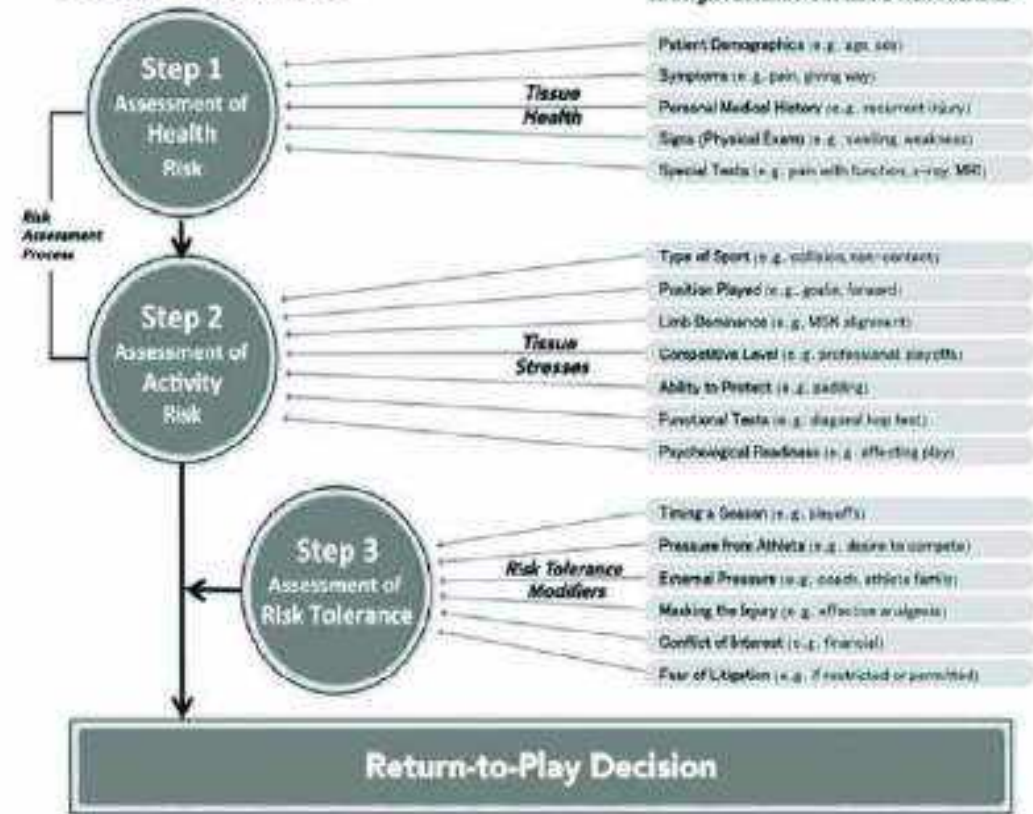
Kwaliteit gevonden artikelen: A (Hirvela et al., 2004; Knapik et al., 2006; Verbruggen et al., 2006/07).

27 Tape en brace (niveau 4)

Beroepscompetentieprofiel Sportfysiotherapeut



StARRT Framework



1981

2009

2023



Bart Smit



NVFS beeldmerk vervangen door beeldmerk KNGF



1981

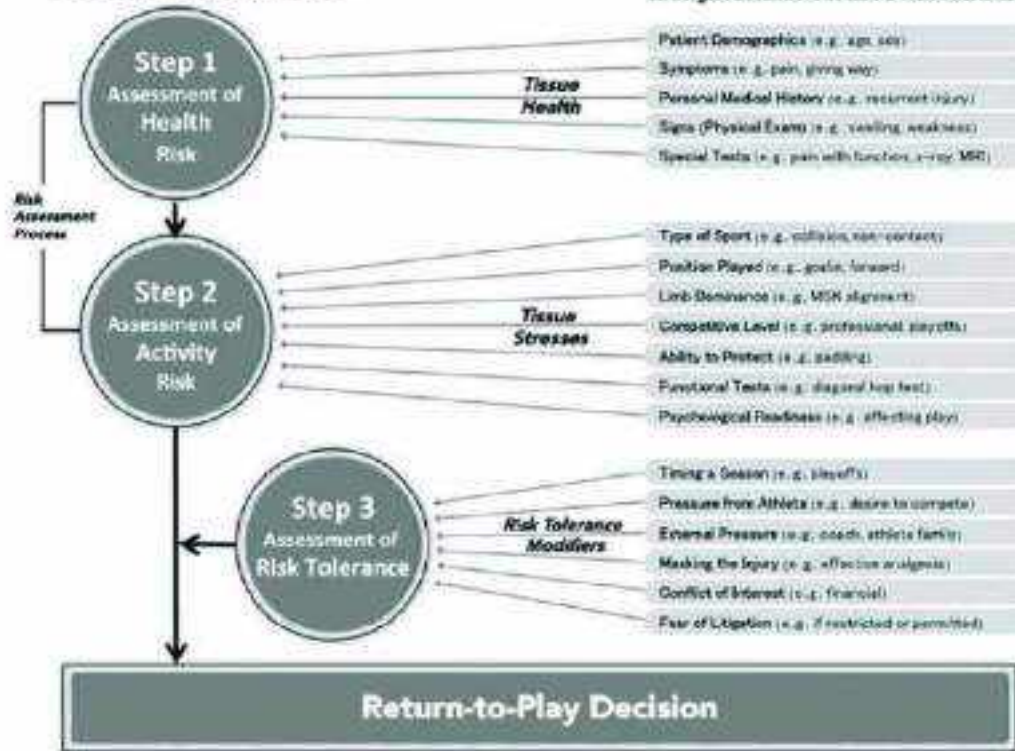
2003

2023



Regio's met regio-coaches

StARRT Framework



DOL AM



ON

Hogescho
ai



Daarnaast veel promotie onderzoek uit andere vakken in andere domeinen met relatie naar sportfysiotherapie

Hulsebos , Takken , Verhagen, Benjaminse , Welling, Hullegie, van Melick , Thijsen





Oprichting Musculo-Skeletale Groep MSG



de Fysiotherapeut
Nederlandsche Nederlandsche Vereniging van Fysiotherapeuten

Convenant

De ondertekendenden:

De Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT) gevestigd te Amsterdam, vertegenwoordigd door de bestuursleden:

A. L. Peen-Goudswaard, voorzitter
M.N. Bui, bestuurslid

En

De Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg (NVFS) gevestigd te Amsterdam, vertegenwoordigd door de bestuursleden:

B. Smit, voorzitter
J.J.A. Stavenuiter, bestuurslid

En

De Nederlandse Vereniging voor Orofaciale Fysiotherapie (NVDF) gevestigd te Amsterdam, vertegenwoordigd door de bestuursleden:

F.W. Veenendaal, voorzitter
E.J. Schreier, bestuurslid

En

De Nederlandse Vereniging voor Borst- en armborstfysiotherapeuten (NVBF) gevestigd te Amsterdam, vertegenwoordigd door de bestuursleden:

H.P.A. Wagenvoort, voorzitter
A.E.R. Vastert, bestuurslid

En

De Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie volgens de Psychosomatiek (NFP) gevestigd te Amsterdam, vertegenwoordigd door de bestuursleden:

A.M.L. Ritzke, voorzitter
N. Goudswaard, bestuurslid



de Fysiotherapeut
Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
in de Sportgezondheidszorg



de Fysiotherapeut
Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie



de Fysiotherapeut
Nederlandse Vereniging voor Orofaciale Fysiotherapie



de Fysiotherapeut
Nederlandse Vereniging voor Borst-
en armborstfysiotherapeuten



de Fysiotherapeut
Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
volgens de Psychosomatiek

MSG wordt uitgebreid met NVBF en NFP

1981

2000

2014

2023



Hoogleraar Musculo-skeletaal: Michel Coppieters

2000

2018

2023



Igor Tak en Marc Diks



Voor corona:

Proberen initiatieven te bundelen en actief te participeren in onderzoeks agenda NWO samen met VSG

Deelname met praktijken in onderzoekslijnen en programma's zoals LOSO en zijn opvolgers

En opvolging in sportmedische netwerken nationaal en internationaal

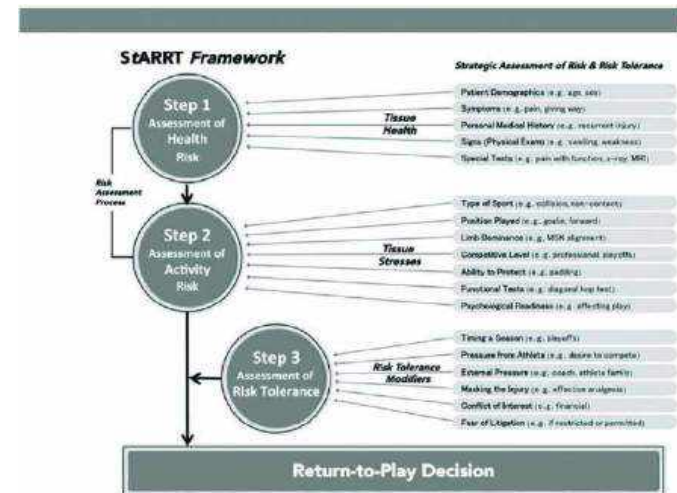
En aansluiten bij sportfysiotherapeutische thema's

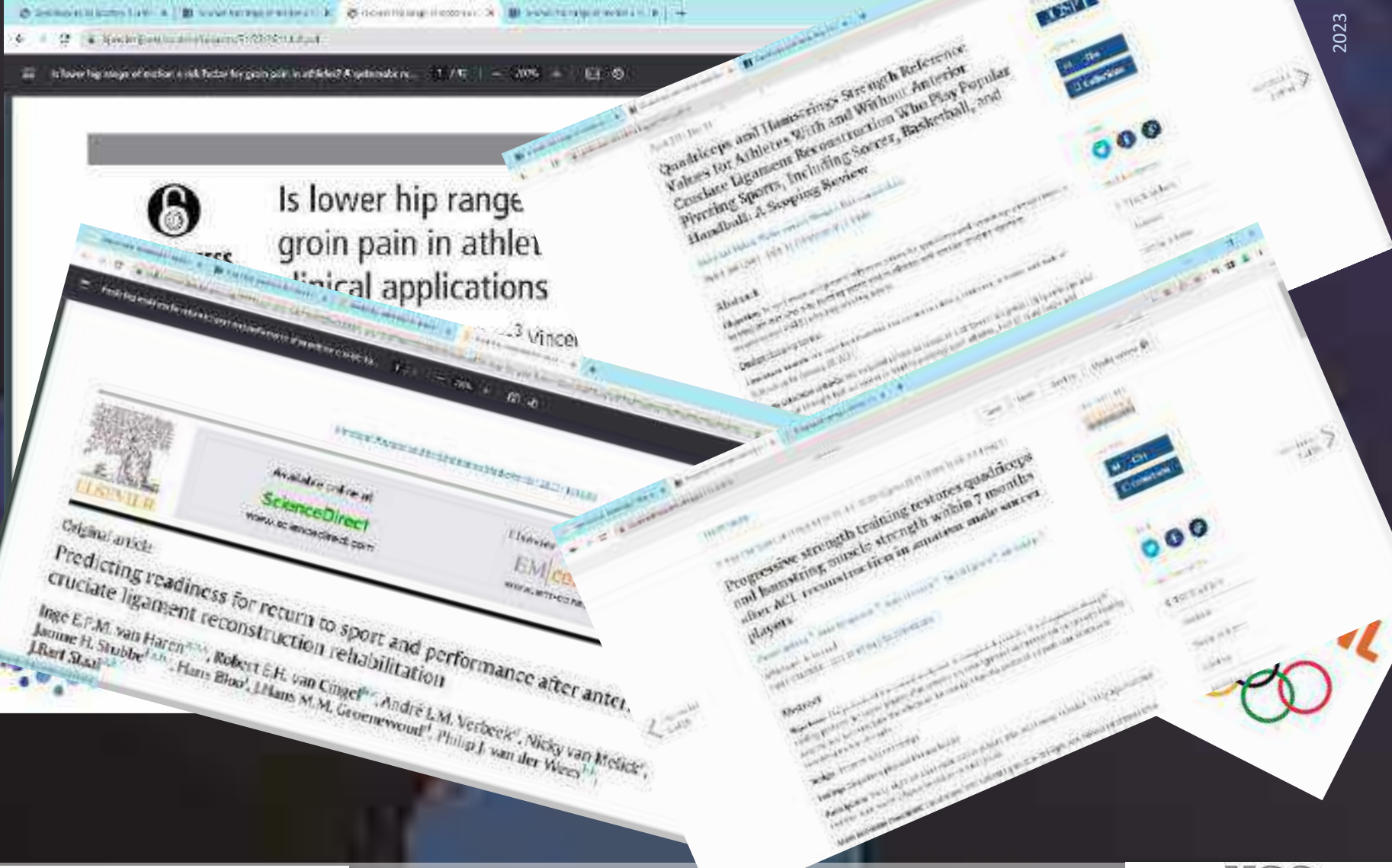
- in Corona tijd:
- Actief organiseren webinars, digitale jaarcongressen ,
- deelnemen in onderzoeks programma's zoals bv Knikkende Knieen,
- Blessure preventie
- Gebruiken van innovatieve technieken

Sportfysiotherapie Historie

Internationaal

- 2010 gepromoveerde sportfysiotherapeuten geven bijdragen in tal van platforms en fora
- In Nederland nu 815 geregisteerde master sportfysiotherapeuten die actief meewerken in sportzorg (teams) onderwijs en onderzoek
- 2015 1^e World congress Bern
 - Richtlijnen en Thema's
- 2017 2^e World congress Belfast
 - Optimal loading in sports
- 2019 3^e World congress Vancouver
 - High performance to clinical practice
- 2022 4^e World congress Nyborg
 - Translating science into action
- 2024 5^e World congress Oslo
 - From research to clinical practice





Sportfysiotherapie

back and to the future

Prachtig vak op weg naar meer
erkenning en vertalen van mooie
resultaten uit sportmedisch onderzoek
naar de zichtbare praktijk

